CO POWINIENEŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?

Nakładana jest przez powiatową inspekcję sanitarno-epidemiologiczną na osoby, które były **narażone na zakażenie SARS-CoV-2**

oraz na obcokrajowców **przekraczających granicę zewnętrzną UE**

TRWA 10 DNI

współdomownicy mogą zostać objęci kwarantanną lub nadzorem epidemiologicznym

Zainstaluj aplikację Kwarantanna domowa **www.gov.pl/kwarantannadomowa**

CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

Nie opuszczaj domu

Nie wychodź do sklepu

Nie spotykaj się z innymi osobami

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

Zachowaj zasady higieny

Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie

W przypadku wystąpienia **gorączki, kaszlu, duszności, utraty węchu lub smaku**, w zależności od nasilenia objawów, skontaktuj się telefonicznie z lekarzem POZ lub w przypadku zagrożenia życia zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.

Dowiedz się więcej na
www.gov.pl/koronawirus

Infolinia NFZ
800 190 590

Ministerstwo Zdrowia

Państwowa Inspekcja Sanitarna

październik 2020 r.